



## DESTINATARI

- Assistenti familiari che già svolgono attività di cura a domicilio o che intendono avvicinarsi a questa professione
- operatori dell'assistenza (ASA, OSS o altri professionisti) desiderosi di confrontarsi con le assistenti familiari
- volontari e familiari.

## METODOLOGIA

Conversazioni a tema, tenute da un esperto, nel corso delle quali si alternano contributi teorici, discussione di esperienze, uso di tecniche didattiche interattive e supporti audiovisivi.

## PARTECIPAZIONE

Libera e gratuita anche ad un singolo incontro.



PROVINCIA DI BERGAMO  
Settore  
Politiche  
Sociali



Maggio - Giugno 2008

Per informazioni rivolgersi a:

**Provincia di Bergamo**  
Settore Politiche Sociali  
Via Camozzi, 95 - Bergamo  
Tel 035 387 655 - Fax 035 387 682  
e-mail: segreteria.centrostudi@provincia.bergamo.it

Sala polivalente c/o R.S.A.  
**Fondazione Santa Maria Ausiliatrice**  
Via Gleno, 49 - Bergamo

## PROGRAMMA SECONDO CICLO

La Provincia di Bergamo, nel 2007, ha organizzato, in collaborazione con il Comune di Bergamo, un primo ciclo di incontri destinati a tutte le persone che in vario modo si occupano del lavoro di cura con persone anziane non autosufficienti. Gli incontri sono stati molto seguiti e tutti i partecipanti hanno manifestato vivo interesse per gli argomenti trattati e per il modo con cui sono stati presentati, tanto da chiedere la prosecuzione del percorso. La Provincia, intende rispondere positivamente a questa sollecitazione e così il Progetto Melograno, di cui si presenta il secondo ciclo, potrà offrire altri chicchi del suo frutto generoso. Come per il primo ciclo, gli incontri sono a partecipazione libera: non sono previste né iscrizione né presenza obbligatoria a tutti gli incontri; ogni persona può scegliere l'argomento che ritiene più utile tra quelli proposti in questo secondo ciclo. Invitiamo a partecipare in modo particolare le assistenti familiari, i volontari, i parenti di persone anziane ed infine gli operatori. Ci auguriamo che tutti possano trovare nelle Conversazioni un buon sostegno in un lavoro tanto delicato quanto prezioso per gli anziani fragili, le loro famiglie e l'intera comunità.

Assessore  
Politiche Sociali  
**Bianco Speranza**

Presidente  
Provincia di Bergamo  
**Valerio Bettoni**

**7 maggio 2008** - 14.30 - 17.00

**ASSISTERE È UN LAVORO COMPLESSO:  
significati e aspetti psicologici della cura**  
*Irene Baronchelli - Psicologa*

**14 maggio 2008** - 14.30 - 17.00

**COMUNICARE:  
valori e obiettivi nella cura  
di una persona non autosufficiente**  
*Irene Baronchelli - Psicologa*

**21 maggio 2008** - 14.30 - 17.00

**TOCCARE E FARSI TOCCARE:  
emozioni e sentimenti di chi cura  
e viene curato**  
*Irene Baronchelli - Psicologa*

**28 maggio 2008** - 14.30 - 17.00

**AVERE CURA DI SÈ:  
come riconoscere e affrontare  
le difficoltà e le fatiche**  
*Irene Baronchelli - Psicologa*

**4 giugno 2008** - 14.30 - 17.00

**RIPRENDERE IL CAMMINO:  
fronteggiare le criticità,  
il dolore e la morte**  
*Irene Baronchelli - Psicologa*

Il corso è rivolto prima di tutto a lavoratrici e lavoratori stranieri che già si prendono cura a domicilio di persone non autosufficienti ed anche a coloro che sono interessati a lavorare con competenza.

La partecipazione è libera e gratuita anche ad un singolo incontro.

The course is addressed to all the foreigners male and female workers that are employed in elderly sitting jobs and to all those interested in improve their competences.

Free admittance even for a single meeting.

Le cours est adressé avant tout aux travailleuses et travailleurs étrangers qui prennent soin des personnes non autosuffisantes et aussi à ceux qui sont intéressées à travailler avec compétence.

L'entrée est gratuite et libre à chaque rencontre.

El curso se dirige en primer lugar a las trabajadoras y a los trabajadores extranjeros que ya cuidan a las personas no autosuficientes y también a los que están interesados a trabajar con competencia.

La participacion es libre y gratuita, incluso por un solo encuentro.

Курс разработан преимущественно для иностранных работников обоих полов, которые уже осуществляют деятельность по уходу за больными на дому и для тех, кто в и дальнейшем заинтересован развивать свои профессиональные качества.

Курс проводится на свободной и бесплатной основе, даже в случае однократного посещения.